

مش نفسك تحس بال over size بدل ما كل الهدوم بقت over size ؟

طب منفسكش تلبس الحاجات اللي صغرت عليك؟

و اللي يجبلك الحل و انت قاعد بتقرا دلوقتي؟

With you gym

بيقدم الحل و علي فكره مش لازم تيجي الفرع علشان تسال علي الاشتراك و مش هقولك اتواصل معانا علي الخاص اه و الله

كل اللي عليك تحط رقمك في ال form و حد مننا هيتواصل معاك يرد علي كل الاسئله و كمان معاك المده اللي عايزها في المكاله

و علي فكره

مفيش حاجه اسمها اشتراك بمدرب و اشتراك من غير

سعر الاشتراك الاختلاف الوحيد فيه هي المده يعني شهر او سنه

و اه بنقدم نظام غذائي مناسب ليك

يعني هتيجي الفرع و نبدا رحلة لبس اللي صغر و لبس ال over size

مستنيك يا فورمه