

Salma Mahmoud Saed Mahmoud

(Bobaia)

Content Writer | Social Media Writer

كتاباتي تعبر عن الروح كما ينبغي أن تكون
وعن أشباه بشر يتحكمون بقوانين الحياة
وعن عقول راسخة لا تبالى بما يحدث
وعن إرهاق نفسي احتل القلوب...
أعب ر عن الأوجاع
وأحاول أن أ بهج الجميع بكلماتي
فربما جزء من كتاباتي شيء.

فى وقت الغروب نجاه
بىاخذ كل الهموم والأحزان
مهما كانت قويه
بتغيب مع المغيب
وقت الغروب بيّفهمنا
لكل شئ وقت
لا بيطول ولا بيزيد
فخليك فاهم الحياه
مفهاش شئ باستمرارية
مهما طالت مدته
اكيد هتخلص قصته

#bobaia

خليك حر ماتبقاش اسير
خليك حر فى كل التفاصيل
خالي قلبك يرفرف ويطير
خالى حلمك يعلى ويسابق الطيور
متخليش بينك وبين اهدافك صور
عيش حياتك باسلوبك وسبيك من باقى التفاصيل
اتحرر من اسرك اتحرر بادق التفاصيل
اتحرر من خوفك ورعبك
اتحرر من الرهبه والعوائق
حرر نفسك من العادات السلبيه
حرر نفسك من التقاليد المليئه بالزيف
اوعى تعيش اسير لأفكار غيرك
اوعى تستسلم لإحباط مجتمع مليان بالجهل
ثقف نفسك واتعلم
حرر نفسك واتمكن
وقبل اى خطوه ادرسها كويس وافهمها

عشان قرارك اكيد هيترتب عليه كثير

خليك حر متكنش اسير

#bobaia

خليك مميز

خليك اذكى من النهايه المقفوله

خلي عندك أساليب مختلفه وأسس مختلفه

عشان لو اسلوب منفعش أو انكسر منك اويه بالاسلوب التانى

ومتهملش اللى انكسر لانك ممكن بسهولة تقويه وتبنيه من جديد

خليك مختلف عن غيرك

خليك مميز

خليك متميز ومتبقاش عنصر تابع

خالي اسلوبك يحكى عنك

متستناش من الناس كلمه حلوه ورد جميل

خليك جميل من جوه واعمل خير ودور عالبحر وفيه ارميه

خليك ايجابى لو طريقك اتقفل اصنع باب جديد ليه

خليك سعيد مهما كانت قساوه الدنيا اقبل اقدارك بابتسامه

عافر وقاوم واوعى تستسلم يوم

وخليك فاكر مهما كنت متشابهين ربنا خلقنا مختلفين

#bobaia

الطريق السهل جميل امشى فيه براحتك

بس مفيهوش جديد والملل فيه شئ اكيد

والطريق الصعب مليان كعبله فطبيعي تتشقلب فيه

وكل خطوه فيه هتتعلم شئ جديد

هتجرب وهتغلط وتعافر وتحاول

وفى لحظه هتقع فتحاول من تانى

ومع كل محاول فاشله هتحاول بطريقة أفضل

لحد ماتفهم وفجأة هتنجح بسهولة ولين

وعلى قد ماكان الطريق زحمه وصعب

هتكتسب خبره وتقوى وتلين

هتفرح وتبتسم وتفهم اكثر

هتحب الدنيا بشكل افضل

وهتشف الحياه بمنظور و رؤيه اوضح

فلو قبلك طريق صعب

متخفش وتحس برهبه

افتح حواسه وافهم الطريق

امشى فيه واتعلم تزيد مهارات اكيد

اوعى تمشي فى طريق مفهوش حياه

اوعى تمشي فى طريق متتعلمش فيه

ربنا خلقنا نتعلم ونعلم

متقفش فى مكانك واتحرك

وابنى حياتك بمهاره

اتعلم من الدنيا بشطاره

حب الناس واتبسم

تفرح تتبسم تظمن

توصل للحلم البعيد

#bobaia

لنكن نحن كما نريد أن نكن

ولننسى امر العادات والتقاليد

لنكن كالطيور الحالمه

ولننسى امر البحار الغارقة

لنفعل مانشاء

دون الخوف من العقاب

لنفعل مانحتاج لفعله

ونهمل ما حتم علينا امره

لنستمع لقلوبنا مره

ولنصفى اذهاننا حرة

لنتحرر من كل شئ

وننسى امر كل شئ

لنتجرد من جميع مشاكلنا

ولتكن الحياه السلسه لدينا

لنختبئ من قيودنا

ولنذهب لامالنا

لنساعد انفوسنا على النهوض

ونساعدها على تنفس الحياة

لنكن كالنجوم لا احد يعلو علينا

لنكن كالبراكين لا احد يثور امامنا

لنكن كالجبال لا احد يتحمل صمودنا

لنكن كالطيور تذهب حيث تشاء

لنكن فقط لنكن كما نريد ان نكن

لنعشق ايامنا لتفهم ذاتنا لنتمعن افكارنا

يجب ان نسعى وراء احلامنا بكل امال لنا

#bobaia

لما بنكبر بنشوف بطرق تانيه
لما بنراجع نفسنا عالراح
ما بنشوفش هو راح ليه
احنا بنفكر هنكمل بكره ازاي
لما بنتوجع ونتجرح مبهمناش سبب الوجع
بس بيهمنا طرق العلاج والدواء
لما بنكتشف الناس اللي بتاذينا
ما بنفكرش ليه عملوا كده
احنا بنفكر في طرق البعد عن الاذي
احنا كبرنا والتفكير بالاسباب بقى يتعبنا
ما بقاش عندنا خلق لنقاش مش جايب همه
ولا بقينا قادرين نناهد مع ناس مش هامنهم
ولا بقينا عايزين نبكى ونكتئب وتضيع وقتنا بالزعل
احنا بقينا عايزين نعيش بفرحه
حتى لو الفرحة ساعه
حتى لو باقى دقيقة واحده من عمرنا
بقينا قادرين ننسى اي حاجه ونبعد عن اي حد لمجرد أنه بس بيسببنا الاذي

احنا ما بقناش ندور عالاسباب والعتاب

احنا بقينا ندور عاللول وراحه البال

#bobaia

القلوب كما الزجاج

جميله تبهر العيون

تحتاج لعنايه فائقه

تتأثر بكل شئ

فإذا اهملناه. ينطفئ نوره مع الوقت

ويصلح عرضه للغبار

ويقل انبهارك به

فيصبح منفر للنظر لا جميل به

واذا عملناه بقسوه يكسر

ويتسبب بجرحنا

ولكن من الممكن الاهتمام به مره اخرى

ولكن يحتاج لمجهود اكبر حتى يستعيد رونقه ويبرز جماله مره اخرى

فإذا تم كسره يصعب تجميعه كما كان

ولكن من باب الامل

يمكن تدويره مره اخرى

لن يكون كما كان بالماضى

ولكن سيصبح بشكل جديد

ربما يبرز انكساره اجمل ما فيه

ويصبح اقوى واكثر تحمل مما مضى

وربما يبرز انكساره اسوء مافيه

ويصبح بشكل اشد واصعب ويتسبب بجرح كل من يقترب منه

كذلك هي القلوب

خلقت نقيه لا شوائب لا عيوب

ولكن مع الوقت والمواقف تتاثر بما يقابلها

بالسلب أو بالموجب

لا يهم فمن الممكن زوال الاثر مع الوقت وتغيرها

فلكل منا طريقه الخاص به ليستعيد نقاء وقوه قلبه من جديد

لا يهم ما نمر به

بل المهم كيف نتقبل الأمر !

وكيف نمر بلا خساره

فقلوبنا تستحق الافضل

تستحق منا عنايه فائقه

تستحق منا أن نزع منها الشوائب المكتسبه

تستحق أن نجدد بها الامل

تستحق ان تشعر بالامان والطمأنينة

تستحق أن تشعر بالرضا وراحة البال

تستحق منا الاهتمام لا الاهمال

تستحق منا المجازفه لانهاء ما هو سئ

تستحق منا المحاوله لحياه افضل

فلا يهم مامضى مهما كان التأثير

لكن المهم ما هو قادم

مهما كان الوقت قصير

فدائما وباستمرار نستطيع المحاربه للأفضل

نستطيع باستمرار الدفاع عن ارواحنا

فقلوبنا كما الزجاج تستحق دائما العناية الفائقة لتحيا بالحياه

#bobaia

Skills

كتابة محتوى تحفيزي ونفسي

كتابة بوستات للسوشيال ميديا

سرد قصصي ونصوص قصيرة

التعبير عن المشاعر الإنسانية بأسلوب بسيط ومؤثر